

**Bàsquet Club
Sant Joan Despí**

Jornades 2010 Tecnificació 2011

Benvinguts pares i mares,

del 8 al 11 de març

Ens dirigim a vosaltres per presentar-vos la nova activitat que iniciem aquesta temporada a l'escola de bàsquet del BC Sant Joan Despí.

Com ja sabreu, aquest any el vostre fill/a tindrà una setmana de vacances durant el mes de març, l'anomenada **setmana blanca**, període en el que, no tindran que assistir a la seva escola o institut.

Aquest descans en el calendari lectiu pot ocasionar en les famílies un desajust per saber que fer amb el nens i nenes perquè no quedin sols a casa. Des de l'escola de bàsquet, volem oferir una opció a aquestes famílies, oferint als nois i noies que puguin gaudir durant tot el matí de l'esport que tant els agrada, el bàsquet.

Es per això que estem organitzant les **primeres Jornades de Tecnificació** per portar-les a terme entre el **dimarts 8 i el divendres 11 de març de 2011**, en horari de **9.00 a 13.30h**.

En aquestes jornades buscarem una tecnificació per edats i nivells en grups reduïts de treball, així com oferir un vessant més lúdic a través de les competicions i els concursos.

El programa habitual d'una sessió diària seria:

- **08.00** Servei d'acollida (opcional consultar preu).
- **09.00** Arribada, jocs d'escalfament i estiraments.
- **09.15** Tecnificació de fonaments de tècnica individual per grups.
- **11.00** Descans i esmorzar.
- **11.30** Treball de tàctica col·lectiva a través de competicions i concursos.
- **13.00** Fi de la sessió de treball, estiraments i dutxa.
- **13.30** Sortida.
- **Fins les 15h** Servei de menjador (opcional consultar preu)

En el decurs d'aquest dia a dia, i per grups, s'aniran alternant les activitats "extres", com la piscina, la visualització de vídeos tècnics, etc.

Volem que tots aquells jugadors/es de l'escola en edat de minibàsquet (cistella petita, dels 6 als 12 anys) que vulguin hi puguin participar, així que oferim aquesta activitat ajustant el màxim el **preu a 60€**, incloent l'activitat dels 4 dies, la assegurança i una **samarreta de regal**.

En la següent fulla podreu trobar la butlleta d'inscripció. **No trigueu, places limitades!!**

**Bàsquet Club
Sant Joan Despí**

**Jornades
2010
Tecnificació 2011
del 8 al 11 de març**

Número d'inscripció:

A: SI/NO M: SI/NO

FULL D'INSCRIPCIÓ *ompliu aquesta part*

Nom i cognoms _____

Equip de l'escola de bàsquet al que pertany _____

Autorització

Jo _____ com a pare/mare/tutor autoritzo al meu fill/a a participar de les Jornades de Tecnificació organitzades pel BC Sant Joan Despí els dies 8,9,10 i 11 de març de 2011 entre les 9.00 i les 13.30h, així com en la possible realització de fotos i/o vídeos de les activitats realitzades utilitzables per l'entitat per fer promoció de l'activitat.

Dono conformitat en Sant Joan Despí, a _____ de _____ de 2011

Signatura i DNI

- Cal retornar aquest full d'inscripció a la secretaria del club abans del 21 de febrer.
- Places en funció de l'edat i ordre d'arribada.
- Cal fer el pagament íntegre (60€) en el moment d'entregar aquesta inscripció.

RESGUARD DE PAGAMENT *a omplir pel personal del BCSJD*

Número d'inscripció _____ realitza el pagament de _____ € el dia _____, en concepte de inscripció a les Jornades Tècniques organitzades pel BC Sant Joan Despí (8 al 11 de març), incloent els serveis opcionals de:

Acollida

Menjador

Firma i segell de l'entitat: